



ALTERECO  
COOPERATIVA



LEGAMBIENTE



Patrocino



COMUNE DI  
FIVIZZANO

Nei due giorni presso i ristoranti del centro storico di Fivizzano e di Verrucola menù caratterizzati dalla presenza di ricette a base di erbe e nei bar e bistro aperitivi con cocktail a base di erbe.

Organizzato da Associazione Terre dei Bianchi e dei Bosi, AOTL, Cooperativa AlterEco, Legambiente e ApuaneGuide

Col patrocinio di Comune di Fivizzano,

Con la collaborazione dei bar e bistro del centro storico e di Verrucola

 [visitfivizzano.it](http://visitfivizzano.it)

# GL'ERBI IL PAESE, I MONDI

13/14 Aprile 2024 – Fivizzano (Ms)

**2 giorni dedicati alle erbe: passeggiata etnobotanica con Marco Pardini, escursioni, visite guidate, convegni, seminari e animazione per bambini, menù e aperitivi a tema nel Centro storico della cittadina medicea**

## PROGRAMMA

**Sabato 13 Aprile** Passeggiata etnobotanica con Marco Pardini

ore 8:30

Piazza Medicea

Una passeggiata nei dintorni di Fivizzano alla scoperta delle erbe e curiosità culturali con un ospite di eccezione Marco Pardini

Max 70 partecipanti - Prenotazione sino ad esaurimento posti entro il 10/04/2024, esclusivamente alla mail bianchiebosifivizzano@gmail.com

ore 15:00-16:30

Convegno "L'Erbario dei Frati"

Museo di  
San Giovanni

Introduce Francesca Nobili, Assessore Comune di Fivizzano - Marco Pardini, Francesca Malfanti e Giuliano Domenichelli ci guidano alla scoperta di un tesoro della nostra biblioteca il settecentesco erbario dei frati di Soliera

**Domenica 14 Aprile**

Ascesa in Tergagliana

ore 9:00

Piazza Medicea

Dal centro storico di Fivizzano sino al Monte Tergagliana dalla cui cima si apre un panorama meraviglioso su tutte le Alpi Apuane Settentrionali e sui rilievi all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano.

Difficoltà E (scala CAI) Dislivello in salita 400 metri, Lunghezza 6 Km

Costo: 20 euro/persona - Prenotazione obbligatoria entro le ore 17 di sabato 13 aprile - info@apuaneguide.it - Andrea 3335371868

ore 11:00

Discovering Fivizzano

Piazza Medicea  
(punto informazioni)

Visita guidata al centro storico alla scoperta degli antichi palazzi, le chiese, le piazze e le mura medicee

Costo: 10 euro/persona, gratuito fino a 5 anni - A raccolta

Info 3385814482, segreteria@lungianasostenibile.it

ore 15:00

Seminari Le erbe amiche del nostro benessere

Piazza Medicea

Dott.ssa Elena Ambrosini – Un paradiso per la flori e fitoterapia

Dott.ssa Francesca Malfanti – Laboratorio pratico per la produzione di un prodotto fitoterapico: l'Unguento

Patrizia Bernazzani – Le erbe ed il Benessere Femminile

ore 18:00

La Marcolfa e le Erbe miracolose di Marta Mingucci

Piazza Medicea

Spettacolo teatrale e botanico ispirato al mondo delle guaritrici e delle herbarie Adatto a tutti





Patrocinio



COMUNE DI  
FIVIZZANO

Con la collaborazione dei  
bar e bistrot del centro  
storico e di Verrucola

 [visitfivizzano.it](https://visitfivizzano.it)

# GI'ERBI IL PAESE, I MONDI

13/14 Aprile 2024 – Fivizzano (Ms)

**2 giorni dedicati alle erbe: passeggiata etnobotanica con Marco Pardini, escursioni, visite guidate, convegni, seminari e animazione per bambini, menù e aperitivi a tema nel Centro storico della cittadina medicea**

 [visitfivizzano.it](https://visitfivizzano.it)